

Version: 9. April 2023

## Wissenswertes zur Darmangelegenheit

Dr. med. et Dr. scient. med. Jürg Eichhorn

CH-9100 Herisau  
drje49@gmail.com  
www.ever.ch

© Dr. med. et Dr. scient. med. Jürg Eichhorn | www.ever.ch | drje49@gmail.com | CH-9100 Herisau

1

## Wozu wir den Mund auch noch brauchen.... sevisana

Ein Kuss ist die innige Verklebung zweier Darmeingänge mit dem Ziel, möglichst viele Bakterienpopulationen untereinander zu vermischen, um so das Immunsystem wirkungsvoll zu boostern



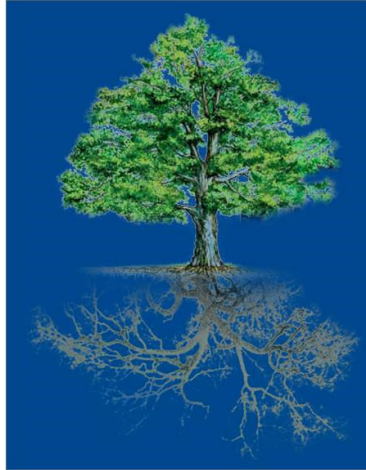
Bildquelle: <http://s481.photobucket.com>

© Dr. med. et Dr. scient. med. Jürg Eichhorn | www.ever.ch | drje49@gmail.com | CH-9100 Herisau

Folie 2

2

Der Darm ist die Wurzel - die Krone der Körper... und wo ist da die *Erde*?



Bildquelle: [http://www.AFMCPteachingModel\\_10-8](http://www.AFMCPteachingModel_10-8)

3

### Krone des Baums

» = Schulmedizin (heute nennt man es klassische, westliche Medizin) = Blätter polieren



### Wurzel des Baums

» These von F.X. Mayr: Darm = Wurzel unseres Körpers. Bedeutung von der klassischen Medizin verkannt. Heute dank molekulargenetischen Mikrobiomuntersuchungen ins Rampenlicht gerückt

Bild: Dr. med. Jürg Eichhorn - Baum in Ermatingen

4

### Die beste Wurzel verdirbt in einem ungesunden Boden

- » Tausende, grösstenteils noch unbekannte Substanzen
- » Was schadet meiner Erde, wie kann ich mein Erdreich verbessern?
- » Gespräche über die Erde
- » Zentrales Denken: Was ist gut für meine Erde und was schadet ihr?
- » Ein spezieller Laborcheck (BioCheck) gewährt uns tiefgründig Einblicke in das Erdgeschehen
- » Gespräche über Lifestyle, Ernährung und Umfeld helfen uns, Ihre Erde besser zu verstehen



Bildquelle: unbekannt:

5



Ein Reh mit einem verschmierten „Spiegel“:  
Der Jäger schießt es ab, weil krank!

Und der Mensch:  
Wir kaufen uns einen Closomaten!

Bild links: Dr. med. Jürg Eichhorn

6

## Rätsel: 4 Krankheitszeichen?



?

- Buch:** Verstopfung, Zeit!
- Fenster:** Es stinkt
- Papier:** Verschmierter After
- Besen:** Stuhl klebt

Bildquelle: Biomed, Fa. Madaus "Der Mensch muss Müssen können"

7

## Etwa so...

... zwängelt sich schlecht Gekautes durch den Darm



Bild: Dr. med. Jürg Eichhorn

8

## Ungekautes belastet den Darm...

und macht ihn „müde“



Bildquelle: Dr. med. Jürg Eichhorn

9

## Irgendwann wird es dann richtig eng...



Hämorrhoiden sind die Folgen



Enger Durchgang im Hölloch, genannt die „Jungfrau“!

Bildquelle: Dr. med. Jürg Eichhorn

10

## Wenn es hinten richtig rauskommt...

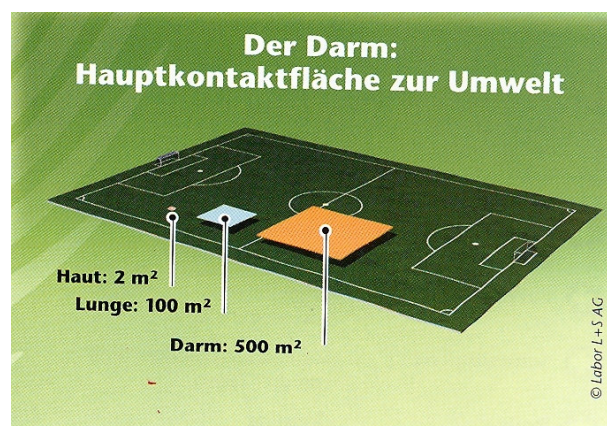
...dann kann die Ernährung so schlecht nicht sein



Anblick nach 7 Stunden kriechen im Hölloch im Muotatal

11

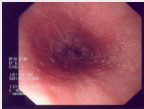
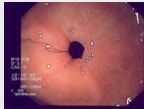
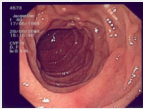

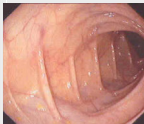


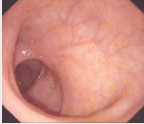

## Der Darm - Ein kleines Fussballfeld



Bildquelle: Labor L+S AG

12



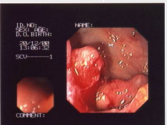




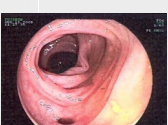
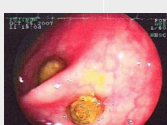
**Magen - Dickdarm** sevisana

	Mageneingang		Magenausgang		Duodenum
	Colon asc.		Colon transv.		Colon desc.
	Sigma-Divertikel		Rectum		Polyp

© Dr. med. et Dr. scient. med. Jürg Eichhorn | www.ever.ch | drje49@gmail.com | CH-9100 Herisau

13

**Magen - Dickdarm** sevisana

	Appendix		Rectumpolyp		Dickdarmkrebs
	Sigmoidpolyp		Divertikulose		Hämorrhoiden
	Divertikel		Divertikel		Divertikel

© Dr. med. et Dr. scient. med. Jürg Eichhorn | www.ever.ch | drje49@gmail.com | CH-9100 Herisau

14

## Gut gekaut ist halb verdaut

**30 Tonnen feste Nahrung nimmt der Mensch im ganzen Leben zu sich**

- » Krankheit beginnt oft im Mund



Bilder: Katrin Eichhorn

15

## Die Schlange soll nicht Vorbild sein

**Kauen fördert die Verdauung**

- » Gutes Kauen ist Grundbedingung für unsere Gesundheit und verzeiht schon einmal einige Diätsünden
- » “Festes sollst du trinken, Flüssiges sollst du kauen” (Hippokrates)



Bildquelle. unbekannt. Schlange mit verschlucktem Fisch

16



## Obstipation - Kein Kavaliersdelikt

Stinkende, klebrige Stühle = Belastung des Immunsystems



Bild: Jürg Eichhorn - Dinosaurierkot

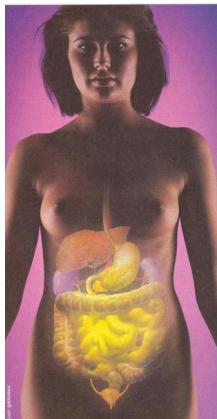
17

## Die Leber entgiftet Ammoniak

Stinkende Stühle = Ammoniak (Fleisch!) = starkes Gift!

» Ammoniak wie auch Cadaverin belasten Immunsystem und Hirn (Ammoniak!)

Leber:  
Entgiftet Ammoniak



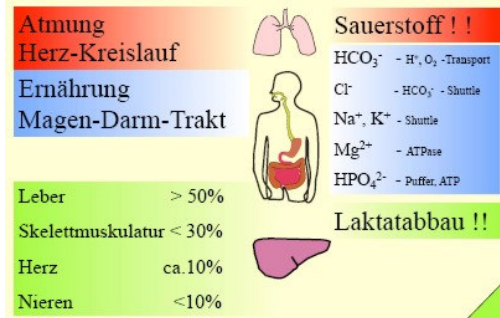
Leber:  
Baut Milchsäure ab

Bildquelle: unbekannt

18

### Ammoniakflut behindert den Laktatabbau in der Leber

- » Leber = wichtiges säureausscheidendes Organ
- » Leber = nachtaktativ: Leberzeit 01:00-03:00
- » Leberschutz = Basenpulver vor der Nachtruhe!!!



Bildquelle: unbekannt

19

### Klebriger, stinkender, schwimmender Stuhl = Darmdysbiose

#### Der klebrige Stuhl:

Wenn der Stuhl klebrig ist,  
 wenn mit dem WC Besen die Schüssel gereinigt werden muss,  
 wenn der Papierverbrauch hoch ist, dann klebt der Stuhl auch innen an der Darmwand

#### Der stinkende Stuhl:

Wenn der Stuhl stinkt,  
 oder wenn er schwimmt,  
 dann ist das ein Hinweis auf Fäulnis oder Gärungsprozesse im Darm

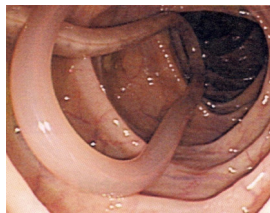
- 4 Schleimhautbarrieren verhindern, dass durch die Darmwand Giftstoffe, Toxine, aufgenommen werden.
- Bei Darmverschmutzung ist diese Barriere nicht mehr intakt.
- Jetzt gelangen „Giftstoffe“ aus dem Darm in den Körper.
- Im Gegensatz dazu werden die guten Stoffe, Vitamine, Mineralien etc. schlechter resorbiert.
- Wir verhungern buchstäblich vor vollen Tellern!

20

### Stuhl klebt und stinkt: Nur knapp riechen ist normal

#### Der normale Stuhl:

- kompakt, wurstförmig, an den Enden spitz auslaufend
- nicht stinkend, höchstens knapp riechend
- nicht klebrig
- sinkend (U-Boot)
- einmal täglich frühmorgens



Bildquelle: unbekannt

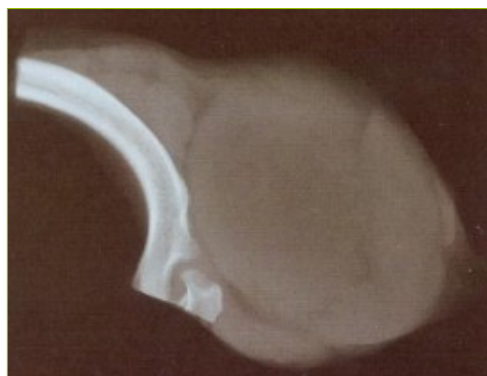
#### Der nicht normale Stuhl:

- nicht geformt
- stinkend
- klebrig
- schwimmend
- nicht täglich
- mehrmals täglich



21

Wenn das Kotelett im Darm verfäult, dann stinkt's



Röntgenbild eines Koteletts

Fäulnisgifte sind krankmachend

22

**Zusammenfassend darf gesagt werden**

- » wenn weder Durchfall noch Verstopfung noch Blähungen bestehen,
- » wenn der Stuhlgang geregelt ist, 1 mal täglich frühmorgens,
- » wenn der Stuhl weder klebrig ist noch stinkt,
- » wenn er im WC sinkt,
- » dann ernähren Sie sich höchstwahrscheinlich richtig und falls irgendwelche Beschwerden bestehen, so ist die Ursache wohl kaum im Darm beziehungsweise in einem falschen Essverhalten zu suchen

**Meine Erfahrung nach über 45 Jahren praktischer Medizin:**

- » Ich kenne keinen darmgesunden Allergiker
- » Nackenschmerzen sind sehr oft Folge eines Leaky Gut Syndroms
- » Bei schlechten Haut-Bindegewebeverhältnissen stets an den Darm denken
- » Übelriechender Körpergeruch: Ursache fast immer im Darm
- » Müdigkeit und Erschöpfung sind oft Folge von üppigen Abendmahlzeiten

23

[www.ever.ch](http://www.ever.ch) → Medizinwissen



24

## Besten Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Dr. med. et Dr. scient. med. Jürg Eichhorn

CH-9100 Herisau  
drje49@gmail.com  
www.ever.ch

## Autor

Dr. med. et Dr. scient. med Jürg Eichhorn  
Allgemeine Innere Medizin FMH  
Praxis für Allgemeine und Komplementärmedizin

"Im Lindenhof"  
Bahnhofstr. 23, CH-9100 Herisau  
drje49@gmail.com  
www.ever.ch

Traditionelle Chinesische Medizin ASA  
Sportmedizin SGSM  
Traditionelle Chinesische Medizin ASA  
Sportmedizin SGSM  
Neuraltherapie SANTH & SRN  
Manuelle Medizin SAMM  
Ernährungsheilkunde SSAAMP  
Orthomolekularmedizin SSAAMP  
FXM. Mayr-Arzt (Diplom)  
applied kinesiology ICAK-D & ICAK-A  
CAS-Genomisch-klinische Medizin  
Wissenschaftliches Doktoratsstudium, Dr. scient. med. (UFL)